

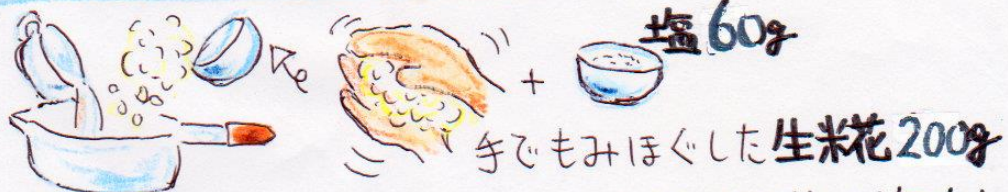
水筒で時短 テクニック!! 土盥こうじの作り方

材料
生米花 200g・塩 60g
お湯 200cc



準備すること

お湯を水筒の中に入れて温めておく
65℃のお湯をつくる・塩と生米花を手でほぐしておく



- ① 鍋に 65℃のお湯 200cc と ほぐした生米花と塩を入れる。
- ② 55~58℃ に 水筒で保温し一晩おく。



③ 容器に移し 冷蔵庫へ

水筒にそのまま入れ
いると、水筒が
いたみます

